Opis zabiegów

1. **Nitkowanie brwi, masaż, konsultacja**

Nitkowanie to metoda pochodząca z krajów azjatyckich i arabskich, . Polega na usuwania włosów z twarzy za pomocą odpowiednio skręconej nitki z bawełny – pozwala pozbyć się włosów z twarzy dzięki ich wyciągnięciu a w zasadzie wykręceniu włosa wraz z cebulką. Zabieg pozwala usunąć nawet niewidoczne, cienkie, krótkie włoski.

**Zalety nitkowania brwi:**

- Odrastające włoski są słabsze i jaśniejsze

- Precyzyjnie usunięte włosy bez uszkodzenia powierzchni skóry

- Idealna metoda dla osób o wrażliwej skórze, które nie akceptują pęsety czy wosku

- Skóra pozostaje gładka dzięki temu, że nitka usuwa nawet bardzo cienkie i jasne włoski oraz robi delikatną dermabrazje.

- Przeprowadzenie zabiegu w prawidłowy sposób nie stymuluje wzrostu włosów, co stanowi idealne rozwiązanie

dla klientów z nadmiernym owłosieniem

- Zabieg nie powoduje wrastania włosków w strukturę skóry, idealny dla osób borykających z tym problemem np. po depilacji woskiem.

1. **Nitkowanie, barwienie, masaż, konsultacja**

Naturalny kolor brwi może być idealnie podkreślony poprzez barwienie henną. Najlepsze są kolory w odcieniach brązu i grafitu, dopasowane do naturalnego koloru włosków u nasady. Profesjonalnie wykonany zabieg to przede wszystkim dobranie odpowiedniego koloru, nie używa się już czarnej henny, bo brwi wyglądają bardzo nienaturalnie, często postarzając klientkę. By wzmocnić i przedłużyć działanie henny żelowej, dodaję również hennę proszkową. Koloryzacja utrzymuję się na włoskach do 2-3 tygodni, na skórze do kilku dni.

**Zalety barwienia farbką:**

- Szybki czas wykonywania zabiegu

- Skorzystać z zabiegu mogą osoby bez ubytków włosków brwi

-Naturalny wygląd

1. **Nitkowanie, henna pudrowa - organiczna, geometria**

Trwała henna dająca efekt makijażu permanentnego brwi, która utrzymuje się nawet do 6 tygodni na włoskach a na skórze do 2 tygodni. Jest to łatwy, bezbolesny sposób na zniewalający pudrowy efekt. Henna oparta jest na naturalnych składnikach tj. liściach i pędach krzewu- lawsonii. Nie zawiera ołowiu , amoniaku ani szkodliwych związków chemicznych, dzięki temu pielęgnuje włoski. Henna ta przeznaczona jest do aplikacji wyłącznie na brwiach. Wykonanie zabiegu trwa około godziny. Geometria to dobranie idealnego kształtu brwi do owalu twarzy, wyrównanie jednej brwi do drugiej, skrupulatnie odmierzenie odległości za pomocą suwmiarki oraz specjalistycznych barwionych nitek. Produkt gwarantuje krycie nawet siwych włosów oraz makijażu permanentnego. Zabieg ten wybierają często osoby zastanawiające się nad wykonaniem makijażu permanentnego, gdyż efekt henny pudrowej jest dużo bardziej wyraźny niż efekt po barwieniu tradycyjna henną. Trwałość efektów zależy od indywidualnych właściwości skóry.

Zabieg wykonuję z użyciem najlepszego produktu na rynku co zapewnia wysoką jakość wykonywanego barwienia.

**Zalety henny pudrowej:**

**-** Idealny kształt brwi

- Uzupełnienie ubytków

- Długi czas utrzymywania się efektów zabiegu

- Mody efekt grubych i zdrowych brwi

- Naturalny skład kosmetyków sprzyja odżywieniu i pielęgnacji włosków

1. **Nitkowanie górnej wargi**

Nitkowanie to metoda pochodząca z krajów azjatyckich i arabskich, . Polega na usuwania włosów z twarzy za pomocą odpowiednio skręconej nitki z bawełny – pozwala pozbyć się włosów z twarzy dzięki ich wyciągnięciu a w zasadzie wykręceniu włosa wraz z cebulką. Zabieg pozwala usunąć nawet niewidoczne, cienkie, krótkie włoski.

**Zalety nitkowania twarzy:**

- Odrastające włoski są słabsze i jaśniejsze

- Precyzyjnie usunięte włosy bez uszkodzenia powierzchni skóry

- Idealna metoda dla osób o wrażliwej skórze, które nie akceptują pęsety czy wosku

- Skóra pozostaje gładka dzięki temu, że nitka usuwa nawet bardzo cienkie i jasne włoski oraz robi delikatną dermabrazje.

- Przeprowadzenie zabiegu w prawidłowy sposób nie stymuluje wzrostu włosów, co stanowi idealne rozwiązanie dla klientów z nadmiernym owłosieniem

- Zabieg nie powoduje wrastania włosków w strukturę skóry, uciążliwego problemu z którym borykają się osoby korzystające z depilacji woskiem.

1. **Nitkowanie brody**

Nitkowanie to metoda pochodząca z krajów azjatyckich i arabskich, . Polega na usuwania włosów z twarzy za pomocą odpowiednio skręconej nitki z bawełny – pozwala pozbyć się włosów z twarzy dzięki ich wyciągnięciu a w zasadzie wykręceniu włosa wraz z cebulką. Zabieg pozwala usunąć nawet niewidoczne, cienkie, krótkie włoski

**Zalety nitkowania :**

- Odrastające włoski są słabsze i jaśniejsze

- Precyzyjnie usunięte włosy bez uszkodzenia powierzchni skóry

- Idealna metoda dla osób o wrażliwej skórze, które nie akceptują pęsety czy wosku

- Skóra pozostaje gładka dzięki temu, że nitka usuwa nawet bardzo cienkie i jasne włoski oraz robi delikatną dermabrazje.

- Przeprowadzenie zabiegu w prawidłowy sposób nie stymuluje wzrostu włosów, co stanowi idealne rozwiązanie dla klientów z nadmiernym owłosieniem

- Zabieg nie powoduje wrastania włosków w strukturę skóry, uciążliwego problemu z którym borykają się osoby korzystające z depilacji woskiem.

1. **Nitkowanie policzków** – Ta usługa dedykowana jest przede wszystkim dla panów. Coraz bardziej popularny zabieg dostępny w niektórych salonach fryzjerskich i od niedawna popularnych barberów. W Dzięki nitkowaniu jesteśmy w stanie wypracować precyzyjną linie zarostu.

**Zalety nitkowania policzków:**

**-** Policzki gładkie do 3 tygodni

**-** Zabieg jest mniej bolesny od wyrywania włosków pęsetą

- Szybkość, zabieg trwa około 20 min

- Nie uczula

- Pozwala utrzymać idealną linię zarostu przez długi czas

- Przeprowadzenie zabiegu w prawidłowy sposób nie stymuluje wzrostu włosów, co stanowi idealne rozwiązanie dla klientów z nadmiernym owłosieniem

- Zabieg nie powoduje wrastania włosków w strukturę skóry uciążliwego problemu z którym borykają się osoby korzystające z depilacji woskiem.

1. **Nitkowanie brwi, górnej wargi i brody**

Nitkowanie to metoda pochodząca z krajów azjatyckich i arabskich, . Polega na usuwania włosów z twarzy za pomocą odpowiednio skręconej nitki z bawełny – pozwala pozbyć się włosów z twarzy dzięki ich wyciągnięciu a w zasadzie wykręceniu włosa wraz z cebulką. Zabieg pozwala usunąć nawet niewidoczne, cienkie, krótkie włoski.

**Zalety nitkowania twarzy:**

- Odrastające włoski są słabsze i jaśniejsze

- Precyzyjnie usunięte włosy bez uszkodzenia powierzchni skóry

- Idealna metoda dla osób o wrażliwej skórze, które nie akceptują pęsety czy wosku

- Skóra pozostaje gładka dzięki temu, że nitka usuwa nawet bardzo cienkie i jasne włoski oraz robi delikatną dermabrazje.

- Przeprowadzenie zabiegu w prawidłowy sposób nie stymuluje wzrostu włosów, co stanowi idealne rozwiązanie dla klientów z nadmiernym owłosieniem

- Zabieg nie powoduje wrastania włosków w strukturę skóry, uciążliwego problemu z którym borykają się osoby korzystające z depilacji woskiem.

1. **Barwienie farbką**

Naturalny kolor brwi może być idealnie podkreślony poprzez barwienie henną. Najlepsze są kolory w odcieniach brązu i grafitu, dopasowane do naturalnego koloru włosków u nasady. Profesjonalnie wykonany zabieg to przede wszystkim dobranie odpowiedniego koloru, nie używa się już czarnej henny, bo brwi wyglądają bardzo niematuralnie, często postarzając klientkę. By wzmocnić i przedłużyć działanie henny żelowej, dodaję również hennę proszkową. Koloryzacja utrzymuję się na włoskach do 2-3 tygodni, na skórze do kilku dni. **Zalety barwienia farbką:**

- Szybki czas wykonywania zabiegu

- Skorzystać z zabiegu mogą osoby bez ubytków włosków brwi

-Naturalny wygląd

1. **Barwienie henną pudrową – organiczną**

Trwała henna dająca efekt makijażu permanentnego brwi, która utrzymuje się nawet do 6 tygodni, na skórze do 2 tygodni. Jest to łatwy, bezbolesny sposób na zniewalający pudrowy efekt. Henna oparta jest na naturalnych składnikach tj. liściach i pędach krzewu- lawsonii. Nie zawiera ołowiu , amoniaku ani szkodliwych związków chemicznych, dzięki temu pielęgnuje włoski. Przeznaczona wyłącznie do aplikacji na brwiach. Wykonanie zabiegu trwa około godziny. Geometria to dobranie idealnego kształtu brwi do owalu twarzy, wyrównanie jednej brwi do drugiej, skrupulatnie odmierzenie odległości za pomocą suwmiarki oraz specjalistycznych barwionych nici.

Produkt gwarantuje krycie nawet siwych włosów oraz makijażu permanentnego. Zabieg ten wybierają często osoby zastanawiające się nad wykonaniem makijażu permanentnego, gdyż efekt henny pudrowej jest dużo bardziej wyraźny niż efekt po barwieniu tradycyjna henną. Trwałość efektów zależy od indywidualnych właściwości skóry.

Zabieg wykonuję z użyciem najdroższego produktu na rynku co gwarantuje wysoką jakość wykonywanego barwienia.

**Zalety henny pudrowej:**

**-** Idealny kształt brwi

- Uzupełnienie ubytków

- Długi czas utrzymywania się efektów zabiegu

- Mody efekt grubych i zdrowych brwi

- Naturalny skład kosmetyków sprzyja odżywieniu i pielęgnacji włosków

1. **Laminowanie brwi**

jest to nie tylko ułożenie i zmiana kierunku niesfornie rosnących włosków. Dodatkowym atutem jest intensywna regeneracja oraz odżywienie włosków brwi. Procedura zabiegu polega na trwałej zmianie kształtu oraz kierunku wzrostu włosków na skutek działania kwasu tioglikowego. Łuska włosa zostaje otwarta, dlatego ważną kwestią w następnych etapach zabiegu jest regeneracja dzięki preparatom, które w swoim składnie zawierają keratynę oraz olejki roślinne. Dodatkowo te produkty poprawiają kondycję oraz elastyczność włosków, przywracając im odpowiednie natłuszczenie oraz nadają im blask. Zabieg składa się z 3 elementów

Nałożenie pierwszego preparatu, który otwiera mostki dwusiarczkowe. Preparat pozostaje na brwiach w zależności od ich grubości od 7 do 13 minut. Następnie zmywam pierwszy produkt i nakładam drugi, który pozostaje na włoskach brwi zawsze 2 minuty dłużej niż pierwszy. Po zmyciu drugiego preparatu wykańczam zabieg nakładając olejek arganowy w żelu, który musi pozostać na brwiach przez 24 godziny. Olejek arganowy zawiera witaminę E, poprawia strukturę włosa rewitalizuje i naprawia szkody wyrządzone przez czynniki zewnętrzne.

**Zalety laminowania brwi:**

- Efekt idealnie ułożonych, naturalnych brwi

- Poskromienie niesfornych włosków

- Poszerzenie optyczne brwi, zabieg idealny dla osób o wąskich brwiach

**-** Długotrwały efekt od 4 do 6 tygodni

- Oszczędność czasu i pieniędzy, brak konieczności wykonywania codziennego makijażu brwi

1. **Laminowanie brwi z barwieniem**

jest to nie tylko ułożenie i zmiana kierunku niesfornie rosnących włosków. Dodatkowym atutem jest intensywna regeneracja oraz odżywienie włosków brwi. Procedura zabiegu polega na trwałej zmianie kształtu oraz kierunku wzrostu włosków na skutek działania kwasu tioglikowego. Łuska włosa zostaje otwarta, dlatego ważną kwestią w następnych etapach zabiegu jest regeneracja dzięki preparatom, które w swoim składnie zawierają keratynę oraz olejki roślinne. Dodatkowo te produkty poprawiają kondycję oraz elastyczność włosków, przywracając im odpowiednie natłuszczenie oraz nadają im blask. Zabieg składa się z 4 elementów.

Nałożenie pierwszego preparatu, który otwiera mostki dwusiarczkowe. Preparat pozostaje na brwiach w zależności od ich grubości od 7 do 13 minut. Następnie zmywam pierwszy produkt i nakładam drugi, który pozostaje na włoskach brwi zawsze 2 minuty dłużej niż pierwszy. Po zmyciu drugiego preparatu – neutralizatora, nakładam specjalny rodzaj henny przeznaczony właśnie do bawienia po laminacji. Farbka w swoim składnie zawiera olejek arganowy. Po koloryzacji dopełniam zabieg o olejek arganowy w żelu.

**Zalety laminowania brwi:**

- Efekt idealnych, naturalnych brwi

- Poskromienie niesfornych włosków

- Poszerzenie optyczne brwi, zabieg idealny dla osób o wąskich brwiach

**-** Długotrwały efekt od 4 do 6 tygodni

- Oszczędność czasu i pieniędzy, brak konieczności wykonywania codziennego makijażu brwi

1. **Lifting rzęs z keratyną**

Usługa liftingu rzęs polega na odżywieniu rzęs, uniesieniu ich i lekkim podkręceniu. Zabieg ten korzystnie wpływa na włoski – wzmacnia je i jest dla nich w stu procentach bezpieczny. Zabieg ma właściwie same zalety: uniesienie rzęs i delikatnie podkręcenie, spektakularny a jednocześnie naturalny wygląd, odżywienie rzęs, poprawienie kondycji rzęs. Zabieg laminowania rzęs ma kilka etapów: oczyszcza się twarz, odtłuszcza rzęsy i zabezpiecza dolne rzęsy przed sklejeniem z górnymi. Następnie rzęsy są „nakręcane” na silikonowy wałeczek nałożony na górną powiekę. Później nakłada się na nie pierwszy preparat. To on sprawia, że rzęsy są podkręcone, wyglądają na ciemniejsze i gęstsze. W zależności od grubości rzęs preparat trzymamy od 5 do 7 minut. Następnie nakładany jest neutralizator - preparat odżywczy, który na rzęsach pozostaje zawsze 5 minut. Na sam koniec nakłada się na rzęsy keratynę, która utrwala zabieg. Zabieg trwa około godziny. Wykorzystuję tu specjalne silikonowe wałeczki (dostępne w 4 rozmiarach) w zależności od długości rzęs klientki, rzęsy nakręcam specjalnie przeznaczonym do tego zabiegu grzebykiem i utrwalam specjalistycznym klejem .

**Zalety liftingu rzęs:**

**-** Spektakularne podkręcenie i optyczne wydłużenie rzęs bez efektu sztuczności

- Doskonałe rozwiązanie dla pań o małych oczach lub opadających powiekach

- Efekt wzmocnienia i odżywienia

- Długotrwały efekt utrzymujący się do 4 tygodni

1. **Lifting rzęs z keratyną i barwieniem**

Usługa liftingu rzęs polega na odżywieniu rzęs, uniesieniu ich i lekkim podkręceniu. Zabieg ten korzystnie wpływa na włoski – wzmacnia je i jest dla nich w stu procentach bezpieczny. Zabieg ma właściwie same zalety: uniesienie rzęs i delikatnie podkręcenie, spektakularny a jednocześnie naturalny wygląd, odżywienie rzęs, poprawienie kondycji rzęs. Zabieg laminowania rzęs ma kilka etapów: oczyszcza się twarz, odtłuszcza rzęsy i zabezpiecza dolne rzęsy przed sklejeniem z górnymi. Następnie rzęsy są „nakręcane” na silikonowy wałeczek nałożony na górną powiekę. Później nakłada się na nie pierwszy preparat. To on sprawia, że rzęsy są podkręcone, wyglądają na ciemniejsze i gęstsze. W zależności od grubości rzęs preparat trzymamy od 5 do 7 minut. Następnie nakładany jest neutralizator - preparat odżywczy, który na rzęsach pozostaje zawsze 5 minut. Następnym krokiem jest barwienie rzęs głęboko czarną henną. Na sam koniec nakłada się na rzęsy keratynę, która utrwala zabieg. Zabieg trwa około godziny i piętnastu minut. Wykorzystuję tu specjalne silikonowe wałeczki (dostępne w 4 rozmiarach) w zależności od długości rzęs klientki, rzęsy nakręcam specjalnie przeznaczonym do tego zabiegu grzebykiem i utrwalam specjalistycznym klejem .

1. **Lifting rzęs z barwieniem, botoxem i keratyną**

Usługa liftingu rzęs polega na odżywieniu rzęs, uniesieniu ich i lekkim podkręceniu. Zabieg ten korzystnie wpływa na włoski – wzmacnia je i jest dla nich w stu procentach bezpieczny. Zabieg ma właściwie same zalety: uniesienie rzęs i delikatnie podkręcenie, spektakularny a jednocześnie naturalny wygląd, odżywienie rzęs, poprawienie kondycji rzęs. Zabieg laminowania rzęs ma kilka etapów: oczyszcza się twarz, odtłuszcza rzęsy i zabezpiecza dolne rzęsy przed sklejeniem z górnymi. Następnie rzęsy są „nakręcane” na silikonowy wałeczek nałożony na górną powiekę. Później nakłada się na nie pierwszy preparat. To on sprawia, że rzęsy są podkręcone, wyglądają na ciemniejsze i gęstsze. W zależności od grubości rzęs preparat trzymamy od 5 do 7 minut. Następnie nakładany jest neutralizator - preparat odżywczy, który na rzęsach pozostaje zawsze 5 minut. Następnym krokiem jest barwienie rzęs głęboko czarną henną. Po koloryzacji w tym przypadku nakładam na około 5 min specjalistyczną odżywkę. Jest to rewolucyjna kuracja odżywiająca oraz suplementująca zabiegi lash liftingu, laminacji i koloryzacji rzęs oraz brwi!  
Organic Lash Boost to jeden z **najbardziej zaawansowanych**produktów dostępnych na światowym rynku, którego skład w**97% pochodzi z produktów naturalnych. Po zmyciu odżywki jak wyżej nakładam keratynę.** Zabieg trwa około godziny i dwudziestu minut**.** Wykorzystuję tu specjalne silikonowe wałeczki (dostępne w 4 rozmiarach) w zależności od długości rzęs klientki, rzęsy nakręcam specjalnie przeznaczonym do tego zabiegu grzebykiem i utrwalam specjalistycznym klejem.

1. **Opalanie natryskowe całe ciało**

Zabieg polega na rozpyleniu specjalistycznego płynu brązująco pielęgnacyjnego na całe ciało klientki za pomocą specjalistycznego sprzętu – airbrush. Kosmetyk rozprowadzany jest warstwa po warstwie. **Rezultaty widać od razu**, ale jest to spowodowane tym, że samoopalacz jest wzbogacony o kolor wstępny, by pomóc podczas nakładania preparatu, a tym samym uniknąć plam, zacieków etc. Prawdziwy kolor rozwija się i utrwala do 24 godzin od wykonania zabiegu. To zabieg zarówno dla kobiet, jak i dla mężczyzn. Najpierw wręczam klientce jednorazowe majtki i proszę o przebranie się. Jeśli klient ma takie życzenie może pozostać w swojej bieliźnie lub/i biustonoszu. To od decyzji klienta uzależnione będzie jak widoczne będą ślady opalenizny. Klient otrzymuje sticky feet*,* czyli samoprzylepne ochraniacze do stóp. Następnie wchodzi do namiotu gdzie aplikuję balsam na dłonie, stopy, kolana i łokcie, by uniknąć plam. A po tym zaczyna się właściwy zabieg – opalanie natryskowe. Po opryskaniu całego ciała, klient może od razu się ubrać. Dostaje ode mnie ulotkę z zaleceniami po zabiegowymi. Całość trwa od 15 do 20 minut. Efekt w zależności od skóry utrzymuję się od 7 do 10 dni.

Kosmetyki przeznaczone do wykonywania tego zabiegu są absolutnie bezpieczne dla kobiet w ciąży i karmiących piersią

**Zalety opalania natryskowego:**

- Szybki czas zabiegu

- Efekt naturalnej opalenizny – bez pomarańczowego odcienia

- Brak zacieków

- Bezpieczny dla każdego rodzaju skóry

1. **Opalanie natryskowe połowa ciała**

Zabieg polega na rozpyleniu specjalistycznego płynu brązująco pielęgnacyjnego na całe ciało klientki za pomocą specjalistycznego sprzętu – airbrush. Kosmetyk rozprowadzany jest warstwa po warstwie. **Rezultaty widać od razu**, ale jest to spowodowane tym, że samoopalacz jest wzbogacony o kolor wstępny, by pomóc podczas nakładania preparatu, a tym samym uniknąć plam, zacieków etc. Prawdziwy kolor rozwija się i utrwala do 24 godzin od wykonania zabiegu. To zabieg zarówno dla kobiet, jak i dla mężczyzn. Najpierw wręczam klientce jednorazowe majtki i proszę o przebranie się. Jeśli klient ma takie życzenie może pozostać w swojej bieliźnie lub/i biustonoszu. To od decyzji klienta uzależnione będzie jak widoczne będą ślady opalenizny. Klient otrzymuje sticky feet*,* czyli samoprzylepne ochraniacze do stóp. Następnie wchodzi do namiotu gdzie aplikuję balsam na dłonie, stopy, kolana i łokcie, by uniknąć plam. A po tym zaczyna się właściwy zabieg – opalanie natryskowe. Po opryskaniu całego ciała, klient może od razu się ubrać. Klient wybiera połowę ciała która ma zostać opalona. Od pasa w dół lub od pasa w górę. Zabieg trwa około 10 minut.

1. **Jonoforeza dłonie/stopy**

**Zabieg** przeznaczony dla osób z przypadłością nadmiernej potliwości dłoni i stóp. Wykonywany od lat czterdziestych XX wieku. Ostatnio wprowadzono ulepszenia urządzeń, aby zabieg był jeszcze bardziej skuteczny. W przypadku osób z ​nadmierną potliwością dłoni lub ​stóp wykazano, że zabiegi jonoforezy radykalnie zmniejszają pocenie się. Jedno z badań publikowanych w literaturze medycznej wykazało, że jonoforeza pomogła 91% pacjentów z nadmiernym poceniem się dłoni i stóp. Inne badanie wykazało, że jonoforeza zmniejszyła pocenie dłoniowo-podeszwowe o 81%.

**Czym jest jonoforeza?** Podczas jonoforezy urządzenie medyczne wykorzystuje łagodne prądy elektryczne, gdy dotknięta problemem część ciała jest zanurzona w wodzie. ​Jonoforeza jest najczęściej stosowana w leczeniu zespołu nadpotliwości. Stanu, który powoduje uporczywe i nadmierne pocenie się. ​Nie ma żadnych znaczących ani poważnych skutków ubocznych, a korzyści są długotrwałe, pod warunkiem przestrzegania harmonogramu wizyt zalecanego przez specjalistę. Urządzenie składa się z solidnej walizeczki i lekkiej z polipropylenu , idealnej do działalności mobilnej, dopasowanej do wszystkich rozmiarów stóp i dłoni. Kontroler lonrocure iD-200 zasilany jest przez wbudowaną baterię litowo-polimerową (nie wymaga zasilania głównego). Wyświetla napięcie prądu w czasie rzeczywisty. 5052 elektrody aluminiowe świetnie przewodzą elektryczność, są łatwe w czyszczeniu i antykorozyjne.

## Lewis P. Stolman, MD, FRCP(C)

*Zdecydowanie najprostszym, najbezpieczniejszym i najskuteczniejszym lekarstwem na nadpotliwość dłoni lub podeszwy stóp jest jonoforeza, którą definiuje się jako wprowadzenie zjonizowanej substancji przez nieuszkodzoną skórę poprzez zastosowanie prądu stałego. Jonoforeza uwalnia zdecydowaną większość pacjentów z nadmierną potliwością dłoni i podeszwy od ciężaru ich problemu. [Źródło: https://doi.org/10.1016/S0733-8635(05)70062-0]*

Po konsultacji, rozkładam malutką walizeczkę w której umieszczam metalowe płytki, do których podłączam dwa kable przewodzące impulsy elektryczne z urządzenia Iontocure. Na elektrodach rozkładam dwa dopasowane wielkościowo ręczniczki z mikrofibry, wlewam około 1l ciepłej wody kranowej do każdej z komór walizki. Pacjent umieszcza stopy bądź dłonie w pojemniku a ja podłączam elektrody do kontrolera. Pierwsza faza trwa 10 min, po tym czasie proszę klienta o wyciągnięcie dłoni/stóp z pojemnika/walizki. Zabieg powtarzany jest jeszcze raz (łącznie 20 min).

Najlepsze efekty osiągamy po serii zabiegów przeprowadzanych 2 razy w tygodniu przez co najmniej 3-4 tygodnie. Później dla utrwalenia zalecane jest wykonywanie zabiegu raz w miesiącu

Przeciwwskazania do zabiegu :

* ciąża, okres karmienia,
* stan zapalny organizmu (gorączka),
* metalowe części w organizmie i na ciele (biżuteria),
* uczulenie na prąd galwaniczny,
* ostry trądzik ze zmianami ropnymi,
* nowotwory i stany po ich usunięciu,
* choroby bakteryjne, wirusowe i grzybicze skóry,
* wypryski i przerwana ciągłość skóry,
* stany ropne około zębowe,
* stany ropne migdałków,

**Zalety jonoforezy:**

**-** Zmniejszenie nadpotliwości nawet do 90%

- Bezbolesna kuracja

- Krótki czas zabiegu

- Długotrwałe efekty

- Jedynym skutkiem ubocznym jest suchość skóry

- Brak podawania chemii tj. leków czy kosmetyków